



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ
«Нижнекармальская ООШ»
Е.П.Чернышова
«01.09.2025»

План работы ШСК «Сокол»
на 2025-2026 учебный год

Цель: организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<i>Организационная деятельность</i>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно – массовых мероприятий).	Сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, педагогами, родительской общественности	Сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в района	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах муниципального уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года <i>Приложение 1</i>	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиады школьного уровня	- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований; - проведение соревнований; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 2</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Календарь муниципальных и региональных соревнований Спартакиады школьников	- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года <i>Приложение 3</i>	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 уч. год**

№ п/п	Наименование традиционных спортивных праздников, акций и спортивных мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	4-9	сентябрь
2	Всероссийский день бега "Кросс нации – 2025"	1-9	октябрь
3	Общешкольный день здоровья	1-9	октябрь
4	"Мама, папа, я – спортивная семья"	4-5	декабрь
5	"Мама, папа, я - здоровая семья"	4-5	январь
6	«Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2026»	1-9; родители, педагоги	январь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9	февраль
8	Турнир по настольному теннису в честь Дня 8-го Марта	Девушки, педагоги-женщины	март
9	Всемирный день здоровья 2026	1-9	апрель
10	Факельная эстафета. «Бег Мира- 2026»	1-9	май
11	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-8	июнь

**Календарный план
спортивных соревнований, конкурсов, турниров школьного уровня
на 2025-2026 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Эстафета	4-5	Сентябрь
2	Легкоатлетический кросс	1-9	Сентябрь
3	Спортивное многоборье	1-9	Сентябрь
4	«Весёлые старты»	4-6	Октябрь
5	Баскетбол	5-9	Ноябрь-декабрь
6	Конкурс строя и песни	1-9	Ноябрь-декабрь
7	Подвижные игры	1-4	Ноябрь, апрель
8	«Старты надежд»	4-6	Декабрь
9	Волейбол	5-9	Январь
10	Пионербол	4-8	Февраль
11	Силовое многоборье	8-9	Февраль
12	Соревнования, посвящённые Дню Защитника Отечества	1-9	Февраль
13	Лыжные гонки и эстафеты	1-9	Март
14	Плавание	4-9	Апрель
15	Эстафета	4-9	Май

**Календарь муниципальных и республиканских
соревнований Спартакиады школьников, «Президентские состязания»,
«Президентские спортивные игры», «Спорт без границ»
на 2025-2026 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Спортивное многоборье	5-9	Сентябрь
2	Шведская эстафета	9-11	Сентябрь
3	Троеборье	1-4	Октябрь
4	Спортивное многоборье	5-8	Октябрь
5	Стритбол	5-9	Ноябрь
6	ВФСК «Готов к труду и обороне» (спортивное многоборье)	9	Ноябрь
7	Баскетбол	9	Декабрь
8	«Старты надежд»	1-4	Декабрь
9	ВФСК «Готов к труду и обороне»(лыжные гонки)	1-9	Январь
10	Волейбол	5-9	Январь
11	Творческий и теоретический конкурс	5-9	Февраль
12	Лыжные гонки	1-9	Март
13	Шашки	5-9	Апрель
14	Плавание	1-4; 5-9	Апрель
15	Эстафета	1-4	Май
16	ВФСК «Готов к труду и обороне» (лёгкая атлетика)	9	Май
17	«Президентские состязания» (спортивное многоборье; творческий и теоретический конкурсы)	5-8	Июнь
18	«Президентские спортивные игры» (спортивное многоборье)	5-9	Июнь